

あけの元気館 スタジオプログラム 平成30年10月

月		火			水			木			金			土				
元気ひろば	スタジオ	プール	元気ひろば	スタジオ	プール	元気ひろば	スタジオ	プール	元気ひろば	スタジオ	プール	元気ひろば	スタジオ	プール	元気ひろば	スタジオ	プール	
																	第3期	8:45~9:45 ジュニア・わくわく 水泳
9:00																		
10:00				10:10~10:20 大広間ストレッチ														
10:30									10:30-11:00 ビートレッスン									
11:00										10:30-10:50 ショートレッスン								
11:30										11:00-11:45 パラエティーEX 事前予約制								
12:00																		
12:30																		
13:00																		
13:30																		
14:00																		
14:30																		
15:00																		
15:30																		
16:00																		
16:30																		
17:00																		
17:30																		
18:00																		
18:30																		
19:00																		
19:30																		
20:00																		
20:30																		
21:00																		

教室以外の有料プログラムレッスンは、入館料に別途参加費が必要となります。

有料レッスン
 無料レッスン
 教室(有料)
 期間レッスン