



ご挨拶

新年あけましておめでとうございます。
 旧年中は格別なご高配を賜り、まことに有難く厚く御礼申し上げます。
 本年も、より一層のご支援を賜りますよう、従業員一同心よりお願い申し上げます。

あけの元気館 館長 竹内 歩
 スタッフ一同

！！第4回あけの元気館祭り開催！！



★シドニーオリンピック銀メダリスト
 中村 真衣さんによる水泳教室★

午前の部は小学生対象の水泳教室で、水慣れ・蹴伸びなど水泳の基礎を練習しました。午後の部は大人対象で、水中運動を中心に教室を行いました。参加者全員に中村真衣さんからサインをプレゼントしていただきました。



★明野中学校吹奏楽部
 による演奏発表会★

第3回元気館祭りからスタートした明野中学校吹奏楽部による演奏発表会を、明野中学校吹奏楽部のご協力でも盛大に開催しました。目の前で生演奏は、迫力があまた、恋ダンスの曲あわせてのダンスもとても素敵でした。



★ビンゴ大会★

2回行われた景品盛りだくさんのビンゴ大会！！たくさんのご参加ありがとうございました。笑いあいの楽しい時間をみなさんと共有できました。次回の第5回あけの元気館祭りにも期待してください！！



★ギネス認定
 ペットボトル神輿★

ペットボトル4万3459本・長さ約3.6m・幅約2m・高さ約4mの世界一の大神輿。圧倒的な大きさの神輿でお客様を玄関前でお迎えしました。皆様はじっくりご覧になりましたか？

2017年最後のイベント「第4回あけの元気館祭り」にお越しいただき誠にありがとうございました。これもひとえに日頃からあけの元気館をご利用して頂いているお客様あってのことだと感じています。新年を迎えあけの元気館は、昨年よりも地域のお客様そして遠方からお越しただくお客様一人一人を大切に、お客様の健康増進のサポートに、より一層の力を注いでいきます。皆様と一緒に温かいあけの元気館を作っていきます！！これからもあけの元気館を宜しくお願い致します。



次回は「下半身(足腰)について」



についてです。乞うご期待
 監修/F・E・P 横田